



La Sezione C.A.I. di Inveruno  
con la collaborazione delle Sezioni di Abbiategrasso,  
Boffalora sopra Ticino, Magenta e Vittuone  
organizzano un



## Corso base di **ESCURSIONISMO** “**INTERSEZIONALE TICINUM**”



**Dal 3 aprile al 10 giugno 2018**

Il corso base di escursionismo (E1) è destinato a quelle persone che intendono apprendere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale. Formare i partecipanti alla conoscenza, alla frequentazione consapevole e alla tutela dell'ambiente montano. Tale corso tratterà gli aspetti tecnico-pratici al fine di saper organizzare un'escursione in autonomia.

Il corso si articolerà in 8 lezioni serali teoriche che si terranno presso la sede del CAI di Inveruno (dalle ore 21.15) e in 5 lezioni pratiche in ambiente.

LEZIONI SERALI TEORICHE	
3 aprile	Equipaggiamento, materiali, alimentazione
11 aprile	Organizzazione escursione, soccorso alpino
17 aprile	Gestione e riduzione del rischio, cenni di meteorologia
24 aprile	Elementi di pronto soccorso
2 maggio	Cartografia e GPS
8 maggio	Orientamento
22 maggio	Flora, fauna e cultura ambiente montano
5 giugno	Sentieristica, organizzazione e struttura CAI

LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE	
8 aprile	Onno: movimento e utilizzo materiali
22 aprile	Monte Grosso: Organizzazione escursione, meteo, emergenze
13 maggio	Laghi Gemelli: Orientamento
27 maggio	Pizzoni di Laveno: lettura del paesaggio, tutela ambiente montano
9-10 giugno	Monte Generoso: uscita di fine corso e verifica

**Presentazione corso: 27 marzo 2018 ore 21.00**  
**Sede CAI Inveruno**