



# CLUB ALPINO ITALIANO

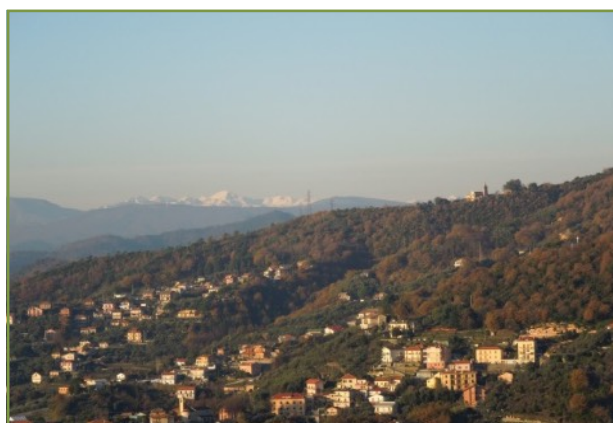
## SEZIONE DI INVERUNO



## Escursione in Liguria

# VARAZZE - MONTE GROSSO

Domenica 22 aprile 2018



### Presentazione dell'escursione

Escursione accessibile a tutti, che partendo da Varazze, ci permetterà di raggiungere il Santuario della Madonna della Guardia dove ammirare lo splendido panorama della costa ligure e, con un percorso ad anello, ci riporterà al punto di partenza.

**Partenza:** Ore 7.00 dalla pesa pubblica (sede Moto Club) - **Rientro:** Ore 20.30 circa

<b>Località di partenza:</b> Varazze (GE)	<b>Difficoltà:</b> E
<b>Dislivello:</b> 400 m	<b>Tempi di cammino:</b> 3 ore 30 min
<b>Arrivo:</b> Varazze (GE)	<b>Lunghezza percorso:</b> 10 km

**Attrezzatura e logistica:** Il tradizionale da escursionismo (Scarponi o scarpe da trekking, giacca antipioggia/antivento, occhiali, cappello, guanti, zaino, borraccia, bastoncini, crema solare).

Data la particolare conformazione del percorso e del fondo sdruciolevole, si sconsiglia l'utilizzo di scarpe da ginnastica che non saranno ritenute idonee per partecipare all'escursione.

Pranzo al sacco. A fine escursione, durante il rientro in pullman, è previsto l'ormai tradizionale spuntino offerto dalla sezione.

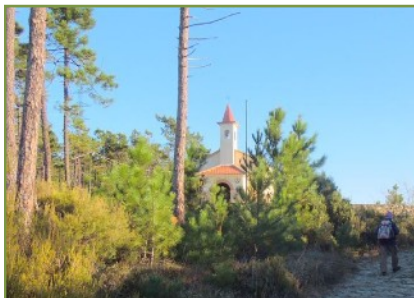
### Quota di partecipazione

Soci CAI 25,00 € - Non soci 35,00 €\* - Ragazzi fino a 16 anni 20,00 €\*

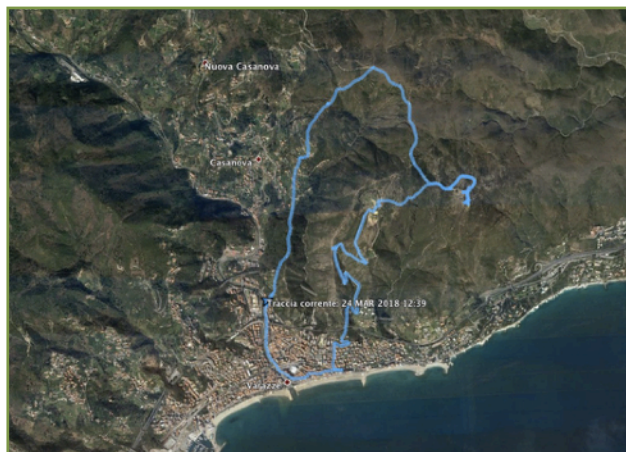
\*(compresa copertura assicurativa obbligatoria)

## Descrizione dell'escursione

L'escursione ha inizio dalla piazza mercato di Varazze, dove ci lascerà il pullman. Si prende la strada verso il Sassello, passando sotto il viadotto autostradale fino a incontrare, sulla destra, una scalinata (via Bianca) da cui parte il percorso. Si procede in salita seguendo i segnavia tratto/punto rossi (verso il Convento del Deserto) e croce rossa (verso il monte Beigua), transitando per la Costa di Casanova fino a raggiungere la cappella del Beato Giacomo a mt 318. Da qui si segue per un breve tratto il sentiero per il Convento del Deserto, fino allo spartiacque a quota 345, dove si prende la strada sterrata sulla destra che conduce, in circa 30 minuti, alla cima del Monte Grosso (402 mt) dove è situato il Santuario della Madonna della Guardia. Ci si ferma per la sosta per il pranzo al sacco presso l'area attrezzata adiacente il santuario (in caso di maltempo vi sono una tettoia e un piccolo locale per i pellegrini), da cui si può godere del bellissimo panorama della costa.



Per la discesa si segue per 10 minuti la strada dell'andata fino ad una curva, dove un ometto di pietra indica un sentiero sulla sinistra che seguiremo. Raggiunta una strada sterrata (delimitata da una sbarra) si prosegue su questa, fino a tornare sulla strada asfaltata che, passando sopra al cavalcavia autostradale, porta alla parte alta del centro abitato di Varazze. In breve, continuando la discesa, si raggiunge il centro.



### Traccia GPX per dispositivi satellitari disponibile in sede

Per maggiori informazioni contattare il direttore di escursione: **Giovanna Nebuloni**

Per iscrizioni: SEDE CAI il giovedì sera dalle 21 alle 23 o al 3281157757

#### RESPONSABILITÀ E CONSENSO INFORMATO

Per sua natura, l'ambiente montano presenta dei pericoli oggettivi. La frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi o di gruppo che sono variabili in funzione della preparazione con cui si affronta la montagna.

Questo concetto deve essere chiaro a tutte le persone, Soci e non soci, che decidono di partecipare ad una qualsiasi attività organizzata dal CAI.

**La montagna sicura non esiste.**

*Tutta l'attività del CAI è basata sul volontariato prestato in modo individuale, spontaneo e gratuito.*

L'accompagnatore è una persona titolata CAI ed è colui che conduce il gruppo, conosce le tecniche di sicurezza e di soccorso e si assume l'onere dell'affidamento degli accompagnati offrendo loro collaborazione e protezione al fine di consentire lo svolgimento dell'escursione limitandone così l'esposizione al rischio.

*Non tutte le attività organizzate si avvalgono della figura dell'accompagnatore.*

Il capo gita o coordinatore è normalmente un Socio esperto ed è incaricato dal Presidente, è colui il quale rende possibile lo svolgersi dell'attività stessa: si preoccupa di raccogliere le adesioni e le eventuali quote, prenota ove previsto il pullman e/o il rifugio, redige la relazione di presentazione dell'escursione con tutti gli elementi tecnici riferiti alla difficoltà del percorso per raggiungere la meta e ritornare.

La persona che decide di partecipare ad una qualsiasi attività organizzata, ha l'obbligo di informarsi in modo chiaro ed esaustivo sulle difficoltà che l'attività stessa comporta e pertanto le condivide e ne accetta il rischio intrinseco.

E' dovere di ogni partecipante presentarsi debitamente allenato, preparato tecnicamente e munito di abbigliamento ed attrezzatura adeguati per affrontare l'escursione.

L'accompagnatore o il capo gita hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione, nel massimo della sicurezza possibile, e a tali decisioni i partecipanti sono tenuti ad attenersi.