



# C.A.I. SEZIONE DI INVERUNO

Organizza



Dal 2 al 5 giugno 2016

## GITA A CORTINA

Quattro giorni di trekking nelle Dolomiti d'Ampezzo



### VISITA ALLE 5 TORRI, ESCURSIONI ALLE TRE CIME DI LAVAREDO E IL GIRO DELLA CRODA DA LAGO

Partenza il 2 giugno alle ore 7.30 con auto proprie dalla pesa pubblica (Motoclub Inveruno). Alloggio per 3 giorni presso l'hotel Villa Argentina di Pocol. Posti limitati.

**Costo per la mezza pensione € 190,00 per i soci C.A.I. e € 220,00 per i non soci.**

All'iscrizione caparra del 50% della quota.

Materiale consigliato classico da trekking di alta montagna: guanti, cappello, pila frontale e caschetto. La maggior parte delle escursioni si effettueranno a quote superiori i 2000 m con possibilità di incontrare residui di neve sui sentieri.

In caso di eventuali situazioni di meteo avverse, il programma potrebbe subire variazioni.

**Per informazioni contattare Massimo: cell. 340 5598939**

**Iscrizioni entro il 26 maggio, tutti i giovedì dalle 21.00 alle 23.00 presso:**

**Sede CAI - Palazzo delle Associazioni - Largo S. Pertini - Inveruno (MI)**  
**[cainveruno@libero.it](mailto:cainveruno@libero.it) - [www.caiinveruno.it](http://www.caiinveruno.it)**

## 1°GIORNO - Giro delle 5 Torri

Ritrovo ore 7.30 Inveruno pesa pubblica e partenza con auto proprie arrivo previsto a Cortina alle 12.30/13.00, sistemazione in albergo e pranzo libero.

Nel pomeriggio breve escursione. Giro delle 5 Torri (Durata 3h Facile, consigliata la pila frontale e il caschetto). Raggiungeremo il Rifugio 5 Torri e attraverso un percorso visiteremo le trincee, le postazioni restaurate della Grande Guerra, percorribili come museo all'aperto in uno scenario dolomitico incantevole. Ci troveremo coinvolti in un contesto veramente unico. Rientro in hotel in serata, cena e pernottamento.



## 2°Giorno - Tre Cime di Lavaredo e Paterno

Tre Cime di Lavaredo e Paterno (Durata 5.30h E).

Dopo colazione in auto raggiungeremo su strada a pagamento pedaggio, il rifugio Auronzo (2330 m), punto di partenza e arrivo del nostro itinerario. Percorrendo i facili sentieri, per circa 5.30 ore saremo ammaliati dalla bellezza di queste montagne. Ammireremo il loro splendore da ogni angolazione possibile. Pranzo al sacco. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.

## 3°Giorno - Giro della Croda da Lago

Giro della Croda da Lago (Durata 6h E 890 d+).

Dopo colazione ci recheremo in auto all'inizio del sentiero 437 (4km dal nostro hotel). Il percorso è certamente da annoverare tra i più remunerativi dal punto di vista geologico e paesaggistico; inizia infatti in una magnifica abetaia, risale la lunare Val de Formin, costeggia le splendide praterie d'alta quota di Mondeval, ci porta poi sulle sponde del bellissimo Lago di Fedéra e infine, addentrandosi nuovamente nel bosco, ci riporta al Ponte di Rocurto, dove ritroviamo la nostra auto. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.



## 4°Giorno - Cortina

Ci si prepara per il rientro, siamo arrivati alla fine di questo piccolo tour tra le meraviglie delle Dolomiti. Prima di partire in totale libertà e autonomia, chi lo desidera può dedicarsi allo shopping per le vie del centro di Cortina.

**RESPONSABILITÀ E CONSENSO INFORMATO.** Per sua natura, l'ambiente montano presenta dei pericoli oggettivi. La frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi o di gruppo che sono variabili in funzione della preparazione con cui si affronta la montagna. Questo concetto deve essere chiaro a tutte le persone, Soci e non soci, che decidono di partecipare ad una qualsiasi attività organizzata dal CAI. La montagna sicura non esiste. Tutta l'attività del CAI è basata sul volontariato prestato in modo individuale, spontaneo e gratuito. L'accompagnatore è una persona titolata CAI ed è colui che conduce il gruppo, conosce le tecniche di sicurezza e di soccorso e si assume l'onere dell'affidamento degli accompagnati offrendo loro collaborazione e protezione al fine di consentire lo svolgimento dell'escursione limitandone così l'esposizione al rischio. Non tutte le attività organizzate si avvalgono della figura dell'accompagnatore. Il capo gita o coordinatore è normalmente un Socio esperto ed è incaricato dal Presidente, è colui il quale rende possibile lo svolgersi dell'attività stessa: si preoccupa di raccogliere le adesioni e le eventuali quote, prenota ove previsto il pullman e/o il rifugio, redige la relazione di presentazione dell'escursione con tutti gli elementi tecnici riferiti alla difficoltà del percorso per raggiungere la meta e ritornare. La persona che decide di partecipare ad una qualsiasi attività organizzata, ha l'obbligo di informarsi in modo chiaro ed esaustivo sulle difficoltà che l'attività stessa comporta e pertanto le condivide e ne accetta il rischio intrinseco. È dovere di ogni partecipante presentarsi debitamente allenato, preparato tecnicamente e munito di abbigliamento ed attrezzatura adeguati per affrontare l'escursione. L'accompagnatore o il capo gita hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione, nel massimo della sicurezza possibile, e a tali decisioni i partecipanti sono tenuti ad attenersi.