



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI INVERUNO



## “GIRO CICLOTURISTICO DEL DELTA DEL PO”

9, 10 e 11 settembre 2016



**Partenza:** Venerdì 9 settembre ore 16.00 dalla pesa pubblica di Inveruno (sede Moto club)

**Rientro:** Domenica 11 settembre in serata

**Dove e come arrivare:** Agriturismo "Corte Negropoli della Ca' del Delta" Via Calatafimi, 53 - 45018 Porto Tolle (RO). Autostrada A4, uscita Verona Sud, Superstrada Transpolesana Verona-Rovigo oppure uscita Padova, Strada Provinciale Padova-Chioggia e Strada Statale Romea 309.

### **Pernottamenti e cena**

Agriturismo "Corte Negropoli della Ca' del Delta". Cena in un ristorante del posto. L'agriturismo dispone di camere doppie a 45 € per notte e singole a 30 € colazione compresa. Affittano anche biciclette, per chi non volesse trasportare la sua a 10 € al giorno.

### **Itinerario**

*Sabato 10 settembre: giro cicloturistico dell'isola della Donzella e Sacca Scardovari a Porto Tolle (km 70)*

*Domenica 11 settembre: giro cicloturistico dell'isola di Ca' Venier, Pila Boccasette a Porto Tolle (km 52)*

### **Giro cicloturistico dell'isola della Donzella e Sacca Scardovari a Porto Tolle**

Lunghezza: 70 km.

Tempi: 4 -5 ore, soste escluse

Strada: tutta asfaltata oppure tratti d'argine erbosi e sconnessi

Dislivello: completamente pianeggiante

Difficoltà: facile  
Segnaletica: itinerari ciclabili numerati  
Bicicletta: la city bike è il mezzo ideale, adatta anche la bici da corsa



### Giro cicloturistico dell'isola di Ca' Venier, Pila Boccasette a Porto Tolle

Lunghezza: 52 km.  
Tempi: 3 ore, soste escluse  
Strada: strade secondarie asfaltate con qualche tratto evitabile di sterrato

Dislivello: completamente pianeggiante  
Difficoltà: nessuna

Segnaletica: itinerari ciclabili numerati

Bicicletta: la city bike è il mezzo ideale, adatta anche la bici da corsa

*Iscrizione entro il 4 settembre in sede o telefonando: (in caso di iscrizioni oltre questa data, se non ci fossero più camere disponibili, c'è la possibilità del campeggio, con tenda propria)*

Per maggiori informazioni contattare: **Antonella 3392296694**



Per iscrizioni SEDE CAI Giovedì sera o al 3458522121

#### **RESPONSABILITÀ E CONSENSO INFORMATO**

Per sua natura, l'ambiente montano presenta dei pericoli oggettivi. La frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi o di gruppo che sono variabili in funzione della preparazione con cui si affronta la montagna.

Questo concetto deve essere chiaro a tutte le persone, Soci e non soci, che decidono di partecipare ad una qualsiasi attività organizzata dal CAI.

#### ***La montagna sicura non esiste***

*Tutta l'attività del CAI è basata sul volontariato prestato in modo individuale, spontaneo e gratuito*

L'accompagnatore è una persona titolata CAI ed è colui che conduce il gruppo, conosce le tecniche di sicurezza e di soccorso e si assume l'onere dell'affidamento degli accompagnati offrendo loro collaborazione e protezione al fine di consentire lo svolgimento dell'escursione limitandone così l'esposizione al rischio.

*Non tutte le attività organizzate si avvalgono della figura dell'accompagnatore*

Il capo gita o coordinatore è normalmente un Socio esperto ed è incaricato dal Presidente, è colui il quale rende possibile lo svolgersi dell'attività stessa: si preoccupa di raccogliere le adesioni e le eventuali quote, prenota ove previsto il pullman e/o il rifugio, redige la relazione di presentazione dell'escursione con tutti gli elementi tecnici riferiti alla difficoltà del percorso per raggiungere la meta e ritornare.

La persona che decide di partecipare ad una qualsiasi attività organizzata, ha l'obbligo di informarsi in modo chiaro ed esauritivo sulle difficoltà che l'attività stessa comporta e pertanto le condivide e ne accetta il rischio intrinseco.

È dovere di ogni partecipante presentarsi debitamente allenato, preparato tecnicamente e munito di abbigliamento ed attrezzatura adeguati per affrontare l'escursione.

L'accompagnatore o il capo gita hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione, nel massimo della sicurezza possibile, e a tali decisioni i partecipanti sono tenuti ad attenersi.