



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI INVERUNO



Becca di Viou e Mont Mary

Domenica 20 luglio 2025

Ritrovo ore 6.00 alla pesa pubblica (sede Moto Club) – Rientro ore 19.30 circa

Località di partenza:

Roisan (AO)

Loc. Blavy

Quota di partenza:

1.470 m

Quota di arrivo:

2.856 m - Becca di Viou

2.815 m - Mont Mary

Dislivello

1.500 m D+

Sviluppo A/R:

12,5 km

Tempo di salita:

4 ore 30 min

Tempo di discesa:

3 ore 00 min

Difficoltà:

E-EE

Traccia GPX:



<https://out.ac/lbdMYk>

TERMINE ISCRIZIONI:

16 LUGLIO

Direttori escursione:

AE Elisabetta Zuccotti

Francesco Barni

Obbligo assicurazione

infortuni e soccorso alpino

per i non soci (€ 13,00), da

versarsi all'atto

dell'iscrizione



Impegnativa ed appagante salita a due cime poco conosciute della Valle D'Aosta, che svettano sulla città e offrono una vista veramente a 360°: ammireremo la Valpelline per tutta la sua estensione, e ci godremo la spettacolare vista su Monte Bianco, Monte Rosa, Cervino, Gran Paradiso, Gran Combin, Rutor, e tante altre vette.

Accesso e parcheggio

Da Inveruno, dirigersi verso la superstrada SS336 in direzione Magenta, imboccare l'autostrada A4 in direzione Torino. A Santhià, prendere in direzione Aosta ed immettersi successivamente in A5. Uscire ad Aosta Est e prendere per Aosta/Cogne lungo la SS26 poi, all'altezza di Saint Cristophe, svoltare a destra e seguire le indicazioni inizialmente per Roisan, poi per Blavy. La strada attraversa diverse frazioni, poi man mano si stringe salendo per tornanti, fino ad arrivare a Blavy, dove si parcheggia accanto alla chiesa.

Descrizione

Si segue il sentiero n.105/n.25 che già tramite paline indicano la Becca di Viou. Si procede su una mulattiera, poi su sentiero ripido nel bosco. Si esce dal bosco giungendo all'Alpe di Viou (2.075 m), da cui già si gode la vista sul Monte Bianco, su Aosta ed i rilievi circostanti. Si prosegue in leggera salita fino ai ruderi della Tza de Viou (2.200 m) e poi si vira verso sinistra, dove sempre con pendenza moderata si arriva alla base del canale di salita. Qui si sale decisamente fino al Col de Viou (2.700 m), dove è situato il Bivacco Penne Nere. Sulla sinistra, per facili roccette saliamo alla Becca di Viou (2.856 m, sentiero 25). Dopo una sosta, torniamo al colle e prenderemo la cresta del Mont Mary (2.815 m, sentiero 25B): questo percorso è dotato di alcune corde fisse che facilitano la progressione, mai estremamente difficile né esposta. Dal Mont Mary, si scende in direzione sud prima per pietraia e poi per tracce di sentiero su costa erbosa, fino a tornare alla Tza de Viou, da cui si riprende il sentiero di andata.

Abbigliamento e attrezzatura

Scarponi da trekking, pantaloni lunghi, calze, abbigliamento a strati, giacca antivento/antipioggia, zaino (20/30 L), borraccia, bastoncini, cappello, occhiali da sole, crema solare. Pranzo al sacco, **si raccomanda un'adeguata scorta di acqua**. Chi intende partecipare non sottovaluti i tempi di percorrenza ed il proprio stato di allenamento, trattasi di escursione con dislivello elevato.

Gli iscritti comprendono e accettano in toto il regolamento sulle escursioni CAI disponibile sul sito www.caiinveruno.it

Link per iscriversi: <https://bit.ly/IscrizioniBeccaDiViou>

L'iscrizione si intenderà accettata solo alla ricezione di conferma scritta da parte degli organizzatori



Seguici sui social!

Club Alpino Italiano - Sezione di Inveruno - Largo S. Pertini, 2 - 20001 Inveruno (MI)

Sito web: www.caiinveruno.it - Mail: inveruno@cai.it