



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI INVERUNO



Rifugio Barma

Domenica 29 Giugno 2025

Ritrovo ore 7:00 alla pesa pubblica (sede Moto Club) – Rientro ore 19.00

Località di partenza:
Fontainemore (AO)
Loc. Coumarial

Quota di partenza:
1.440 m

Quota di arrivo:
2.060 m

Dislivello:
800 m D+ (giro ad anello)

Sviluppo A/R:
13 km

Tempo di salita:
3.00 ore

Tempo di discesa:
2.30 ore

Difficoltà:
E

Traccia GPX:



<https://out.ac/lbNlxZ>

TERMINE ISCRIZIONI:
26 GIUGNO

Direttori escursione:
ASE Fabio Garavaglia
ASE Mattia Villa
AE Elisabetta Zuccotti

Obbligo assicurazione
infortuni e soccorso alpino
per i non soci, da versarsi
all'atto dell'iscrizione



Il rifugio Barma si trova a quota 2060 metri nella riserva naturale del Mont Mars, situato tra il Biellese e la Valle del Lys, ma in territorio valdostano. La struttura in pietra è costruita al centro di un anfiteatro che si affaccia sui laghi omonimi, ai piedi del massiccio del Mont Mars.

Accesso e parcheggio

Da Inveruno, si prende la superstrada SS36 in direzione Magenta, per entrare in A4 in direzione Torino. A Santhià, si vira sulla bretella per la Valle d'Aosta, poi si entra in A5 proseguendo verso Aosta fino all'uscita Quincinetto. Sulla statale, si va in direzione di Aosta e, nei pressi di Pont Saint Martin, si svolta verso Gressoney fino a superare l'abitato di Fontainemore, salendo poi fino alla piana di Coumarial.

Descrizione

Lasciata la macchina al parcheggio di Pian Coumarial, si inizia la salita seguendo le indicazioni per il rifugio Barma attraverso il sentiero numero 2D. Il primo tratto è nel bosco, per poi aprirsi in ampi prati con classici alpeggi. Appena sopra al lago Vargno, si tiene la destra, seguendo sempre le indicazioni per il rifugio. Il sentiero, poco esposto ma comunque facilitato con delle corde e dei maniglioni di metallo, costeggia il Mont Mars e lascia la diga a sinistra. Proseguendo, si giunge nella stupenda conca dei laghi, tra cui il Lè Lounc e il Lé di Barma, per poi arrivare al rifugio. Per la discesa, in base alle condizioni del gruppo, si farà un anello: ripercorrendo i propri passi fino al lago Lé Lounc e tenendo la destra al bivio, si supera un gradino glaciale caratterizzato da pietraie, fino ad incontrare la strada interpodereale. Da qui si segue il tracciato fino a raggiungere nuovamente Pian Coumarial.

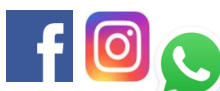
Abbigliamento e attrezzatura

Scarponi da trekking, pantaloni lunghi, calze, abbigliamento a strati, giacca antivento/antipioggia, zaino, borraccia, bastoncini, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare. Chi intende partecipare non sottovaluti i tempi di percorrenza, la difficoltà ed il proprio stato di allenamento. Pranzo al sacco, con possibilità di appoggiarsi al rifugio. **Portare acqua a sufficienza, non è presente lungo il percorso.**

Gli iscritti comprendono e accettano in toto il regolamento sulle escursioni CAI disponibile sul sito www.caiinveruno.it

Link per iscriversi: <https://bit.ly/IscrizioniRifugioBarma>

L'iscrizione si intenderà accettata solo alla ricezione di conferma scritta da parte degli organizzatori



Seguici sui social!

Club Alpino Italiano - Sezione di Inveruno - Largo S. Pertini, 2 - 20001 Inveruno (MI)

Sito web: www.caiinveruno.it - Mail: inveruno@cai.it

