



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI INVERUNO



Cima Benfit e Cima Timogno

Sabato 23 maggio 2026

Ritrovo ore 6.30 alla pesa pubblica (sede Moto Club) – Rientro ore 19.00

Località di partenza:

Spiazzi di Gromo (BG)

Quota di partenza:

1.200 m

Quota di arrivo:

2.172 m

Dislivello:

1.050 m D+

Sviluppo A/R:

10 km

Tempo di percorrenza:

6.00 ore

Difficoltà:

EE

Traccia GPX:



<https://out.ac/1hEUMG>

TERMINE ISCRIZIONI

21 MAGGIO

Direttore escursione:

AE Alessio Baldin

AE Mattia Villa

Obbligo assicurazione

infurtuni e soccorso alpino

per i non soci (€ 13,00),

**da versarsi all'atto
dell'iscrizione**



L'escursione alle cime Benfit e Timogno è un bellissimo giro ad anello che da Spiazzi di Gromo raggiunge le due cime soprastanti la località stessa. Molto panoramica la vista che dal sentiero di cresta si apre in primo piano sulla Presolana e a seguire sul resto delle Orobie e della catena alpina.

Accesso e parcheggio

Da Inveruno, dirigersi verso il casello di Arluno della A4 ed imboccare in direzione Venezia. Uscire a Bergamo e tenere per la Val Seriana. Arrivati a Ponte Nossa, svoltare sulla SP649 fino a Gromo. Attraversare il Serio e raggiungere l'ampio piazzale Avert degli Spiazzi di Gromo (occorre gratta& sosta)

Descrizione

Prendiamo l'ampio sterrato in salita all'estrema sinistra del parcheggio in direzione Est, risalendo prati e boschi fino alla quota di circa 1640m dove, all'altezza di una baita, lasciamo il sentiero per il rifugio Vodala e deviamo a sinistra verso le cime, ancora verso Est. Le pendenze si fanno più sostenute e raggiungiamo un colle al quale deviamo a destra in direzione Sud per percorrere il sentiero di cresta (prestare particolare attenzione qui) che ci porterà dapprima alla cima Benfit (2.172 m) e in seguito alla cima Timogno (2.099 m). Da qui scendiamo in direzione Sud-Ovest fino a raggiungere il rifugio Vodala (1650m) e proseguiamo la discesa attraverso un bellissimo bosco, fino alle auto.

Abbigliamento e attrezzatura

Scarponi da trekking, pantaloni lunghi, calze, abbigliamento a strati, giacca antivento/antipioggia, zaino (20/30 L), borraccia, guanti, occhiali da sole.

Chi intende partecipare non sottovaluti le difficoltà della salita ed il proprio stato di allenamento.

Gli iscritti comprendono e accettano in toto il regolamento sulle escursioni CAI disponibile sul sito www.caiinveruno.it

Link per iscriversi: <https://bit.ly/IscrizioniTimognoBenfit>

L'iscrizione si intenderà accettata solo alla ricezione di conferma scritta da parte degli organizzatori, che verificheranno esperienza pregressa ed attrezzatura



Seguici sui social!

Club Alpino Italiano - Sezione di Inveruno - Largo S. Pertini, 2 - 20001 Inveruno (MI)

Sito web: www.caiinveruno.it - Mail: inveruno@cai.it