



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI INVERUNO



# Rifugio Quintino Sella al Felik

Sabato 11 Luglio 2026

Ritrovo ore 5.00 alla pesa pubblica (sede Moto Club) – Rientro ore 20.00

## Località di partenza:

Gressoney-La-Trinité (AO)  
Loc. Colle Bettaforca

## Quota di partenza:

2.727 m

## Quota di arrivo:

3.585 m

## Dislivello:

900 m D+

## Sviluppo A/R:

8,5 km

## Tempo di percorrenza:

6.00 ore

## Difficoltà:

EE

## Traccia GPX:



<https://out.ac/iiE4jA>

## TERMINE ISCRIZIONI

9 LUGLIO

## Direttori escursione:

AE Alessio Baldin  
Francesco Riva

## Obbligo assicurazione infortuni e soccorso alpino

per i non soci (€ 13,00),  
da versarsi all'atto  
dell'iscrizione



Il Rifugio Quintino Sella si trova sul versante italiano del Monte Rosa, ai piedi del ghiacciaio del Felik. E' dedicato al fondatore del CAI e il meraviglioso contesto in cui si trova lo rende una meta suggestiva e un appoggio fondamentale per l'accesso alle cime Castore e Lyskamm.

## Accesso e parcheggio

Da Inveruno ci dirigiamo sulla SS336 di Malpensa verso il casello della A4 Marcallo Mesero e ci immettiamo in autostrada verso Torino. Arrivati a Santhià prendiamo lo svincolo per la bretella A4-A5 e, giunti all'altezza di Ivrea, seguiamo per Aosta sull'A5. Usciamo al casello di Pont-Saint-Martin, imbocchiamo la SR44 della valle del Lys fino al fondovalle in località Staffal, dove parcheggiamo.

## Descrizione

Da Staffal, prendiamo gli impianti di risalita (costo A/R 22€) fino al colle Bettaforca (2.727m). Da qui seguiamo il sentiero 9, sulla destra rispetto alla stazione di arrivo degli impianti e cominciamo la nostra salita in un ambiente via via sempre più lunare e privo di vegetazione. Raggiungiamo e oltrepassiamo i passi di Bettolina inferiore (2.909m) e superiore (3.101m) e proseguiamo in salita costante, aiutandoci anche con le mani, fino a raggiungere la panoramica ed esposta cresta attrezzata con cavi di canapa e ferro. Al termine della cresta arriviamo al grande pianoro su cui si trova il rifugio (3.585m).

Discesa per lo stesso percorso di salita.

## Abbigliamento e attrezzatura

Scarponi da trekking, pantaloni lunghi, calze, abbigliamento a strati, giacca antivento/antipioggia, zaino (20/30 L), borraccia, guanti, occhiali da sole, cappellino, crema solare, bastoni da trekking. Pranzo al sacco, ma possibilità di un pasto caldo al rifugio (in caso di quest'ultima opzione consigliato avere comunque alimenti con sé). **Consigliati imbrago, cordino e moschettone a ghiera per chi voglia assicurarsi sul tratto di cresta.** Chi intende partecipare non sottovaluti le difficoltà della salita ed il proprio stato di allenamento.

*Gli iscritti comprendono e accettano in toto il regolamento sulle escursioni CAI disponibile sul sito [www.caiinveruno.it](http://www.caiinveruno.it)*

Link per iscriversi: <https://bit.ly/IscrizioniRifugioQuintinoSella>

L'iscrizione si intenderà accettata solo alla ricezione di conferma scritta  
da parte degli organizzatori



Seguici sui social!

Club Alpino Italiano - Sezione di Inveruno - Largo S. Pertini, 2 - 20001 Inveruno (MI)

Sito web: [www.caiinveruno.it](http://www.caiinveruno.it) - Mail: [inveruno@cai.it](mailto:inveruno@cai.it)